

# Zakwitnij wraz z wiosną

Wiosenne warsztaty zdrowia i urody

25 marca

Hotel Europa Górnicza Strzecha \*\*\*

Doba hotelowa od godz. 10<sup>00</sup>

11<sup>30</sup>

**Rozpoczęcie warsztatów**

w restauracji „Kwiat Paproci”

12<sup>00</sup>- 14<sup>00</sup>

**Lifting bez skalpela dla każdego**

Konopie i biopeptydy w codziennej pielęgnacji

14<sup>00</sup>- 15<sup>00</sup>

**Odżywienie przez jedzenie**

Suplementacja i zdrowe posiłki podstawą zdrowia i urody

Degustacja i pokaz szybkich, zdrowych posiłków

15<sup>00</sup>- 17<sup>30</sup>

**Profesjonalna komputerowa analiza skóry**

Skin diagnostic

**Warsztaty makijażu**

**Domowe SPA – upiększający zabieg na dłonie**

**Aktywne ćwiczenia** na Body Shape, Rollletic i łóżkach rekuncyjnych

prowadzone przez profesjonalistkę z salonu odnowy biologicznej Dream Sun w Legnicy

18<sup>00</sup>

**Obiadokolacja w formie bufetu**

20<sup>00</sup>

**Wieczorne rozrywki**

W klubowej strefie hotelowej wyposażonej w bilard i 2 tory bowlingowe

26 marca

Fakultatywny Nordic Walking  
na pobliski Wodospad Kamieńczyka

**199 zł**

Cena warsztatów zawiera:

nocleg, całodzienny bufet kawowo-herbaciany, Wi-Fi

Liczba miejsc ograniczona\*